



Premiers Secours en Sante Mentale

Module Standard

Tulay ELASRI
Formatrice accréditée PSSM France

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, informer
- Mieux faire face aux comportements agressifs



APPRENDRE À AIDER

Éléments forts

- Démarche pédagogique participative
- Gagner en confiance dans les interactions avec des personnes en difficulté
- Déstigmatiser les troubles de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise

Contenu détaillé de la formation

Demi-journée 1

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Premiers Secours en Santé Mentale et plan d'action AERER
- Troubles dépressifs : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 2

- Plan d'action pour la dépression
- Crise suicidaire
- Troubles anxieux : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 3

- Plan d'action pour les troubles anxieux, attaques de panique et stress post-traumatique-
Troubles psychotiques : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 4

- Plan d'action pour les troubles psychotiques et crises sévères
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, interventions, gestion de l'agressivité-
Clôture et évaluation

Informations pratiques

Durée : 14 heures (4 demi-journées)

Public : Tout professionnel ou citoyen intéressé par la santé mentale

Prérequis : Aucun

Evaluation : Post-test et questionnaire de satisfaction

Attestation : Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France

Tarif : sur devis

Délai d'accès : sur devis

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap

Tulay ELASRI Formatrice

tulay.elasri@gmail.com 54500 Vandoeuvre les Nancy

SIRET : 942 011 966 00010 Numéro déclaration d'activité : 44540472354