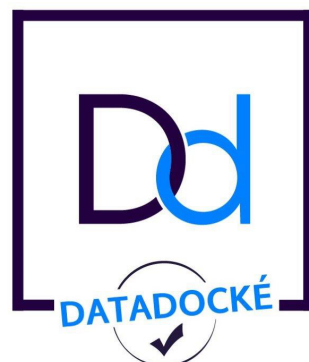


Octobre à  
décembre

2021



# Grand *test*

## PROGRAMME DES FORMATIONS

COVID-19

ESPACE DE FORMATION RESPECTANT  
LES CONSIGNES GOUVERNEMENTALES

Grand Test vous propose un ensemble de formations collectives thématiques s'appuyant sur une pédagogie pratique, centrée sur votre projet/entreprise.



EN PRESENTIEL &  
EN DIRECT EN VISIO

Pôle Entrepreneurial - 5, rue Alfred Kastler - 54320 Maxéville

[formations@alexis.fr](mailto:formations@alexis.fr)

[www.grand-test.fr](http://www.grand-test.fr)

03 83 92 30 70

## Pratiquer l'écoute active pour améliorer sa communication

Date	Description	Durée	Modalités	Intervenantes
<b>28 / 10</b> 14h - 17h30	Maîtriser la posture, les techniques d'écoute active et détecter les émotions pour mieux comprendre les besoins de son interlocuteur. Au travers de mises en situation, mettre en œuvre une stratégie de communication orientée sur son interlocuteur. Une formation pratico-pratique avec des "trucs et astuces" pour vous aider au quotidien à mieux communiquer.	3h30	A Maxéville et en synchrone en visioconférence	Hélène LESTIENNE et Amélie d'HAUSEN

## Gestion du temps: techniques, méthodes et outils pour améliorer votre productivité

Date	Description	Durée	Modalités	Intervenantes
<b>13 / 12</b> 9h - 12h30	En tant qu'entrepreneur, la gestion du temps va être fondamentale pour arriver à bien gérer votre entreprise.  Elle a pour objectif d'apprendre à bien investir le temps dont on dispose. Pour cela, il faut identifier les tâches à réaliser, les prioriser, car tout faire est quasi impossible, et enfin les planifier.	3h30	A Maxéville et en synchrone en visioconférence	Christelle TERRIEN

## Reconnaître les biais cognitifs qui affectent nos décisions

Date	Description	Durée	Modalités	Intervenantes
<b>30 / 11</b> 14h - 17h30	En tant qu'entrepreneur, vous êtes amenés à prendre chaque jour des décisions. Mais sont-elles toujours rationnelles ? Comment les biais peuvent vous induire en erreur ?  Prendre conscience de l'existence des biais, en reconnaître les fonctionnements et certaines caractéristiques vous permettront de mieux maîtriser leurs influences et de prendre de meilleures décisions.	3h30	A Maxéville et en synchrone en visioconférence	Sophie VADEL

## Améliorer l'image et la performance de votre entreprise en intégrant une démarche de responsabilité sociétale

Date	Description	Durée	Modalités	Intervenantes
<b>16 / 12</b> 14h - 17h30	La responsabilité sociétale désigne la prise en compte, par les entreprises, des enjeux environnementaux, sociaux et économiques dans leurs activités. Il s'agit donc de créer de la valeur tout en étant responsable, de produire de la richesse de façon vertueuse, de donner du sens.  Elle permet d'améliorer l'efficacité économique et financière de l'entreprise, grâce à une meilleure compréhension des enjeux pour les parties prenantes et d'anticiper les tendances, les futures obligations / réglementations	3h30	A Maxéville et en synchrone en visioconférence	Christelle TERRIEN

# Informations

sur les ateliers

L'ensemble des formations est accessible sur inscription, dans la limite des places disponibles. Les ateliers ont lieu à partir du moment où 5 personnes se sont inscrites à une date. Il est à souligner que votre inscription vaut engagement.

## Comment s'inscrire ?

① Sélectionnez les formations auxquelles vous souhaitez participer

Vous pouvez vous inscrire :

② - via ce lien **INSCRIPTION**  
- auprès du service formation par mail :  
formations@alexis.fr  
ou téléphone : 03 83 92 30 70

③ Un e-mail de confirmation vous sera envoyé entre 1 à 4 jours avant la formation.

## Prise en compte des situations de handicap

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap,  
Formations accessibles en visioconférence synchrone,  
Possibilité de venir avec un interprète en langue des signes.

## Documents affichés dans les locaux

Organigramme, règlement intérieur (peuvent être envoyés sur demande)



Toutes les formations peuvent être suivies simultanément en visio-conférence et en présentiel à Maxéville, sauf les dates en vert qui sont uniquement accessibles en visio.

Pôle Entrepreneurial - 5, rue Alfred Kastler - 54320 Maxéville